

年間授業計画

淵江高等学校令和5年度 教科「保健体育」科目「体育（3年自由選択）」年間授業計画

教科：保健体育科 目：体育（3年自由選択） 単位数：2単位

対象学年組：第3学年A組～E組

教科担当者：（A組～E組：井上）

使用教科書：「最新高等保健体育」（大修館書店）

使用教材：（ ）

	指導内容	科目「体育」の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4月	オリエンテーション 柔道 体力トレーニング	体育の特性や授業の取り組みについて理解する。 柔道の基本動作の習熟を目指すとともに、基本となる投げ技を習得する。 基礎体力の向上を目指す。	知・技・思・関 授業への取り組み 技能の習得状況	6
5月	柔道 体力トレーニング	柔道の基本動作の習熟を目指すとともに、基本となる投げ技を習得する。 基礎体力の向上を目指す。	知・技・思・関 授業への取り組み 技能の習得状況	6
6月	柔道 体力トレーニング 水泳	柔道の基本動作の習熟を目指すとともに、基本となる投げ技を習得する。 基礎体力の向上を目指す。 水泳の各種泳法の技能を習得するとともに、基礎体力の向上を目指す。	知・技・思・関 授業への取り組み 技能の習得状況	6
7月	柔道 体力トレーニング 水泳	柔道の基本動作の習熟を目指すとともに、基本となる投げ技を習得する。 基礎体力の向上を目指す。 水泳の各種泳法の技能を習得するとともに、基礎体力の向上を目指す。	知・技・思・関 授業への取り組み 技能の習得状況	6
8月				
9月	柔道 体力トレーニング 水泳	柔道の基本動作の習熟を目指すとともに、基本となる投げ技を習得する。 基礎体力の向上を目指す。 水泳の各種泳法の技能を習得するとともに、基礎体力の向上を目指す。	知・技・思・関 授業への取り組み 技能の習得状況	6

	指導内容	科目「体育」の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
1 0 月	柔道 体力トレーニング	新しい投げ技を習得する。得意技を習熟させ、自由練習の中で攻防ができるようにする。 基礎体力の向上を目指す。	知・技・思・関 授業への取り組み 技能の習得状況	8
1 1 月	柔道 体力トレーニング	新しい固め技を習得する。得意技を習熟させ、自由練習の中で攻防ができるようにする。 基礎体力の向上を目指す。	知・技・思・関 授業への取り組み 技能の習得状況	8
1 2 月	柔道 体力トレーニング	新しい固め技を習得する。得意技を習熟させ、自由練習の中で攻防ができるようにする。 基礎体力の向上を目指す。	知・技・思・関 授業への取り組み 技能の習得状況	6
1 月	柔道 体力トレーニング	投げ技、固め技の得意技を磨き、自由練習の中で攻防ができるようにする。 基礎体力の向上を目指す。	知・技・思・関 授業への取り組み 技能の習得状況	8
2 月	柔道 体力トレーニング	投げ技、固め技の得意技を磨き、自由練習の中で攻防ができるようにする。 基礎体力の向上を目指す。	知・技・思・関 授業への取り組み 技能の習得状況	8
3 月	柔道 体力トレーニング	投げ技、固め技の得意技を磨き、自由練習の中で攻防ができるようにする。 基礎体力の向上を目指す。	知・技・思・関 授業への取り組み 技能の習得状況	2